



Championnat de Ligue de sprint
et
Championnat de ligue de relais sprint mixte
22/09/2024
CAEN et CORMELLES LE ROYAL



Consignes de courses

Championnat de ligue de sprint :

La course se déroule en milieu urbain. La circulation n'est pas fermée aux véhicules. Même si le trafic est faible le dimanche matin, vous n'êtes pas prioritaires lors de votre course. Vous devez respecter le code de la route et restez prudent lors de vos déplacements sur la chaussée.

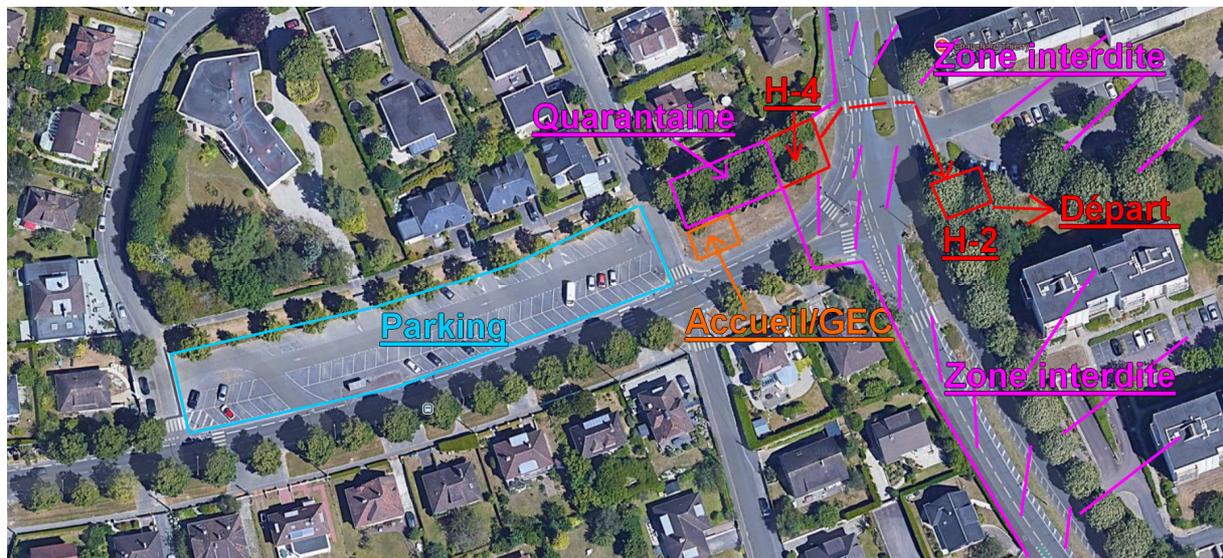
Course au SIAC.

Attention ! Pas de toilettes sur place !

Remise des récompenses vers 12h pour les catégories H/D12 à H/D18.

Parking : Boulevard de BREST

<https://maps.app.goo.gl/kjhhqCbNzneMnrSMA>



Championnat de ligue de sprint relais :

La course se déroule en milieu urbain, stades et bois. La circulation n'est pas fermée aux véhicules. Même si le trafic est faible le dimanche après-midi, vous n'êtes pas prioritaires lors de votre course. Vous devez respecter le code de la route et restez prudent lors de vos déplacements sur la chaussée.

Dans le bois, seuls des sentiers les plus marqués ou utiles à l'orientation ont été dessinés afin de ne pas surcharger la carte.

Vous allez traverser une zone de stades. **Merci de bien respecter les zones interdites y compris sur les stades.**

Jambes couvertes conseillées.

Parking : Cimetière de Cormelles le Royal, rue de la Ravenelle

<https://maps.app.goo.gl/TH9fd2fCWwxNiX5PA>

L'ancienne carte est disponible sur le site du club (carte utilisée lors de la Noct'O 2024).

Course au SIAC

Passage de relais : Le coureur qui termine poinçonne l'arrivée, jette sa carte, prend la carte de son coéquipier et passe le relais en lui donnant la carte.

