



**Championnat de Ligue de sprint
et
Championnat de ligue de relais sprint mixte
25/09/2022
FALAISE**



Consignes de courses

Championnat de ligue de sprint :

La course se déroule en milieu urbain. La circulation n'est pas fermée aux véhicules. Même si le trafic est faible le dimanche matin, vous n'êtes pas prioritaires lors de votre course. Vous devez respecter le code de la route et restez prudent lors de vos déplacements sur la chaussée.

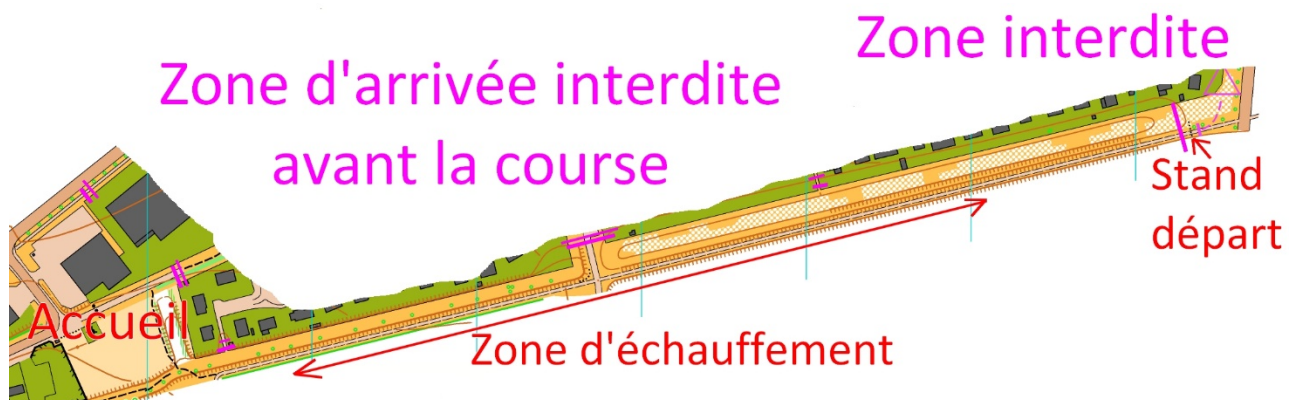
Deux passages de routes sont obligatoires et un signaleur sera présent sur chacun d'eux. Les traversées de route ne seront pas neutralisées.

Carte à la norme ISSprOM 2019-2.

Course au SIAC.

Remise des récompenses vers 12h pour les catégories H/D12 à H/D18.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1PM3gr0Y8fTmY4YnaNVxmwTDwIXFJAu8&usp=sharing>



Championnat de ligue de sprint relais :

La course se déroule exclusivement en parc. La circulation est interdite dans le parc (parking interdit par arrêté municipal).

Jambes couvertes conseillées. Zones de ronces et/ou d'orties.

Il est possible de courir avec des chaussures à picots (flanc très marqué)

L'ancienne carte est disponible sur le site du club.

Carte à la norme ISSPrOM 2019-2

Course au SIAC

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1PM3gr0Y8fTmY4YnaNVxmwTDwlXFJAu8&usp=sharing>

