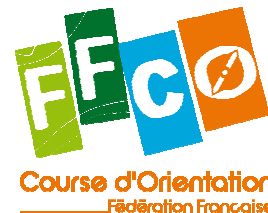




NOCT'O 8ème Edition

Samedi 26 janvier 2019

Consignes de course



- Accueil : Gymnase Camille Claudel à la Folie Couvrechef à Caen (à partir de 17H00)
- Briefings : Aventurier (17H45), Sportif (18H05), Noctambule (18H45)
- Temps de course maximum: Aventurier (4 h), Sportif (3h), Noctambule (2h30)
- Fermeture des circuits : 22h30

Le règlement de la Noct'O est disponible en suivant le lien ci-dessous :

<http://www.orientationcaennaise.fr/Files/Other/ReglementNoctOCaennaise.pdf>

Merci d'en prendre connaissance et de respecter les différents articles mentionnés.

Vous allez prendre le départ d'une course d'orientation, voici quelques indications qui pourraient vous être très utiles :

- Le sac qui vous est remis à l'accueil contient : les consignes de course, le doigt électronique et son cordon, un ticket repas, un bon pour une séance découverte et un lot par équipier.
- Il appartient à chaque équipe de vérifier si le numéro de doigt électronique correspond au listing affiché dans le gymnase.

Une carte est prévue pour chaque équipier. Les balises sont à pointer en ordre libre ou en ordre imposé suivant les sections. **LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE !**

- Respecter les indications des signaleurs aux passages de routes. Certains de ces passages seront neutralisés pour des questions de sécurité (1 min maximum).

- Le départ et l'arrivée sont dessinés sur la carte comme ci-contre.
Le départ n'est pas à poinçonner.

Attention à ne pas oublier de poinçonner l'arrivée à la fin de votre course.










Départ : 
Arrivée : 

- Pour tous les circuits, bien vérifier les numéros de codes des balises sur les boîtiers avant de poinçonner

- Sur votre cheminement certaines zones sont interdites et/ou ne doivent pas être franchies.

Merci de respecter ces interdictions. Ci-dessous quelques exemples de légendes.

La pénétration ou le franchissement de ces zones ou obstacles entraînera une disqualification immédiate

	Zone privée franchissement interdit		Zone dangereuse, franchissement interdit il est autorisé de cheminer sur les trottoirs longeant les routes interdites
	Lac infranchissable franchissement interdit		Cloture franchissable
	Cloture infranchissable franchissement interdit		Mur franchissable
	Mur infranchissable franchissement interdit		Végétation fragile franchissement interdit
			

- Certaines zones ne sont pas éclairées, votre dispositif d'éclairage devra être en parfait état de marche. Bonne course à toutes et à tous.
- Pénalité de 20 min par balise manquante et pénalité de 5 min par min de retard si dépassement du temps maximal - Aventurier (4 h), Sportif (3h), Noctambule (2h30)





NOCT'O 8ème Edition

Sections des différents circuits

Circuit Noctambule – 7km

Traversées de route neutralisées entre les postes :
9/10, 12/13, 25/26, 35/36

LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

- Section 1 : 8 balises en ordre libre
- Section 2 : Balises 9 à 13 en ordre imposé
- Section 3 : 11 balises en ordre libre (temps X2)
- Section 4 : Balises 25 à 26 en ordre imposé
- Section 5 : 8 balises en ordre libre
- Section 6 : Balises 35 à 36 en ordre imposé
- Section 7 : 5 balises en ordre libre
- Section 8 : Arrivée à poinçonner

Circuit Sportif – 14km

Traversées de route neutralisées entre les postes :
9/10, 12/13, 30/31, 32/33, 38/39, 63/64

LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

- Section 1 : 8 balises en ordre libre
- Section 2 : Balises 9 à 13 en ordre imposé
- Section 3 : 16 balises en ordre libre (temps X2)
- Section 4 : Balises 30 à 33 en ordre imposé
- Section 5 : 4 balises en mémo, ordre libre
- Section 6 : Balises 38 à 39 en ordre imposé
- Section 7 : 10 balises en ordre libre
- Section 8 : Balises 49 à 50 en ordre imposé
- Section 9 : Balises 50 à 61 en ordre imposé (temps X2)
- Section 10 : Balises 61 à 64 en ordre imposé
- Section 11 : 9 balises en ordre libre
- Section 12 : arrivée à poinçonner

Circuit Aventurier – 21km

Traversées de route neutralisées entre les postes :
9/10, 12/13, 31/32, 33/34, 39/40, 69/70

LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

- Section 1 : 8 balises en ordre libre
- Section 2 : Balises 9 à 13 en ordre imposé
- Section 3 : Balises de 13 à 31 en ordre imposé (temps X2)
- Section 4 : Balises 31 à 34 en ordre imposé
- Section 5 : 4 balises en mémo, ordre libre
- Section 6 : Balises 39 à 40 en ordre imposé
- Section 7 : 15 balises en ordre libre
- Section 8 : Balises 55 à 56 en ordre imposé
- Section 9 : Balises 56 à 67 en ordre imposé (temps X2)
- Section 10 : Balises 67 à 70 en ordre imposé
- Section 11 : 19 balises en ordre libre
- Section 12 : arrivée à poinçonner

