



ORIENTATION CAENNAISE

Régionale longue distance CN

Dimanche 28 avril 2019

Consignes de course

La carte n'étant pas inédite, un exemplaire sera affiché à l'accueil et au départ

Interdiction de traverser ou de longer les routes

Respecter les zones interdites et les plantations

Guêtres fortement conseillées, présence de végétation basse saisonnière

Attention aux tiques

Définitions sur les cartes et en libre-service au départ

	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Nb postes
VERT	2,8	25	9
BLEU	3,4	50	11
JAUNE	3,9	65	12
ORANGE	6,2	115	16
VIOLET COURT	5,0	110	13
VIOLET MOYEN	6,5	120	16
VIOLET LONG	9,3	135	23

Bonne course à tous.