



NOCT'O 13ème Edition

Samedi 25 janvier 2025

Consignes de course



- Accueil : Gymnase le Pomme d'Or, 14 rue de la Pomme d'Or – Caen (partir de 16h30)

Le règlement de la Noct'O 2025 est disponible en suivant le lien ci-dessous :

<https://www.orientationcaennaise.fr/Files/Other/ReglementNoctO2025.pdf>

Merci d'en prendre connaissance et de respecter les différents articles mentionnés.

Vous allez prendre le départ d'une course d'orientation, voici quelques indications qui pourraient vous être très utiles :

- Le doigt électronique de l'équipe vous sera remis à l'accueil, ainsi qu'un lot par équipier.
- Il appartient à chaque équipe de vérifier si le numéro de doigt électronique correspond au listing affiché dans la salle.
Une carte est prévue pour chaque équipier. Les balises sont à pointer en ordre libre ou en ordre imposé suivant les sections. **LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE !**
- Respecter les indications des signaleurs aux passages de routes.
- Certaines zones ne sont pas éclairées, votre dispositif d'éclairage devra être en parfait état de marche.
- Le départ et l'arrivée sont dessinés sur la carte comme ci-contre.
Le départ n'est pas à poinçonner.
Attention à ne pas oublier de poinçonner l'arrivée à la fin de votre course.
20 min de pénalité par poste manquant
- Sur les définitions de postes (imprimées sur une des cartes), le chiffre de la deuxième colonne correspond au numéro inscrit sur les boîtiers. Vérifiez bien les numéros avant de poinçonner.

Départ : △
Arrivée : ⊙

1	203	△	⊙		
2	184	■		⊔	
3	235	×			

1. 203 Arbre remarquable, feuillus
2. 184 Construction, angle nord-est
3. 235 Element particulier

- Sur votre cheminement certaines zones sont interdites et/ou ne doivent pas être franchies.
Merci de respecter ces interdictions. Ci-dessous quelques exemples de légendes.

La pénétration ou le franchissement de ces zones ou obstacles entraînera une disqualification immédiate

- Zone privée franchissement interdit
- Lac infranchissable franchissement interdit
- Cloture infranchissable franchissement interdit
- Mur infranchissable franchissement interdit
- Végétation fragile franchissement interdit
- Zone dangereuse ou interdite franchissement interdit
- Route interdite franchissement interdit
il est autorisé de cheminer sur les trottoirs longeant les routes interdites





NOCT'O 13ème Edition



Sections des différents circuits A FAIRE OBLIGATOIREMENT DANS L'ORDRE

**Les équipiers
doivent rester à
vue et à voix
pendant la course.**

**Merci de rester
fair-play**

Briefings :

Les horaires seront indiqués sur le site du club la semaine précédent la Noct'O

Horaires de départ :

Toutes les minutes pour l'aventurier, toutes les 30'' pour le sportif, le noctambule et le loisir. L'heure de départ sera communiqué à l'avance, soyez à l'heure !

Temps de course maximum :

Aventurier : 4h

Sportif : 3h

Noctambule : 2h30

5 min de pénalité par minute de dépassement

**Fermeture des circuits :
22h30**

**Temps maximum de
neutralisation pendant une
traversée de route :**

40 secondes

**Pénalité en cas de non-
respect : 10 min.**



Circuit Loisir – 5km

Section 1 : 29 balises en ordre libre

Circuit Noctambule – 7km

Traversées de route neutralisées, entre les postes : 191/192, 225/226 et 234/235
Suivre les instructions des signaleurs, vous n'êtes pas prioritaires.

LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

Section 1 : 9 Balises en ordre libre

Section 2 : 6 Balises en ordre imposé

Section 3 : 5 Balises en ordre libre

Section 4 : 2 Balises en ordre imposé

Section 5 : 17 Balises en ordre libre

Circuit Sportif – 14km

Traversées de route neutralisées, entre les postes : 225/226 et 234/235
Suivre les instructions des signaleurs, vous n'êtes pas prioritaires.

LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

Section 1 : 20 Balises en ordre libre

Section 2 : 19 Balises en ordre imposé

Section 3 : 5 Balises en ordre libre

Section 4 : 2 Balises en ordre imposé

Section 5 : 24 Balises en ordre libre

Circuit Aventurier – 21km

Traversées de route neutralisées, entre les postes : 191/192, 225/226 et 234/235
LES SECTIONS SONT A FAIRE DANS L'ORDRE

Section 1 : 21 Balises en ordre libre

Section 2 : 50 Balises en ordre imposé

Section 3 : 18 Balises en ordre libre

RAPPEL

Les concurrents sont considérés comme des piétons. A ce titre, ils doivent impérativement respecter le code de la route pendant l'intégralité de leur parcours, ainsi que les recommandations des commissaires de course et des signaleurs. Les concurrents ne sont en aucun cas prioritaires sur les véhicules lors des traversées d'espaces ouverts à la circulation automobile.

RECOMPENSES

**Pour les 3 premiers de chaque catégorie dames, mixtes et hommes
et circuit (sauf Loisir),
Les récompenses seront remises dès que possible pour chaque circuit en
fonction des arrivées.**