



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Moyenne distance

des ligues de Normandie et Pays de Loire

18 février 2024 - Forêt de Gouffern



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Orientation Caennaise

Directeur de course : Eric BRASSART

Délégué – Arbitre régional : Axelle BRIERE

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Laurent COMPERE

Traceur régional CO à pied : Eric BRASSART

GEC : Laurent COMPERE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

MODE SIAC Activé



CARTE

Nom : Le Pommier à la Ferme 2

(Forêt de Petite Gouffern)

Relevés : Décembre 2023

Cartographe : OGEO France

Échelle : 1/10000 ou 1/7500 selon catégories

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt comportant deux types de terrains. Une zone avec une courabilité moyenne due à la présence d'herbe haute et de végétation dense (V1 et V2). Une autre zone avec une très bonne visibilité et une vitesse de course élevée.



ACCÈS

Fléchage : Croisement de la D926 et de la route de la Tuilerie (Est d'Argentan)

Latitude : 48.74912 | Longitude : 0.048956

Distance parking-accueil : Sur place

Distance accueil-départ : 50 m

Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : à partir de 10h

Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ

Remise des récompenses : A l'issue de la course pour les catégories de H/D12 à H/D18



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 13

Nombre de circuits loisir : 5



RÉSULTATS

<https://www.orientationcaennaise.fr/Resultats.htm>



TARIFS

Licenciés FFCO : -18ans : 6€, +18ans : 8€

Non-licenciés FFCO : -18ans : 9€, +18ans : 11€

Location de puce : Prêt de doigt électronique avec un chèque de caution de 60€.

Initiation / Loisir : Adulte : 6 €, enfant : 4€, famille 12€



INSCRIPTIONS

Inscriptions via le site fédéral. Date limite : Dimanche 11 février 2024 (minuit)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

contact@orientationcaennaise.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Ligue	Circuit	Temps (min)	Echelle
H21	A	35	1/10000
D21	B		
H18/20	Bbis		
H35			
D18/20	C		
D35			
H40/55	D		
D40/55	E		
H60+	F	30	1/7500
D60+	G		
Violet	Violet		
H16	H	25	1/10000
D16	I		
Orange	Orange		
H14	J		
D14			
Jaune	Jaune		
H12	K		1/7500
D12			
Bleu	Bleu		
H/D10	L	20	
Vert	Vert		

